



Module Spirituel – Hypnose Spirituelle & Exploration des Vies Antérieures

Sandrine Daniel – Hypnose • Formation

Présentation du module

L'hypnose spirituelle est avant tout un **outil de libération, de compréhension et d'évolution intérieure**.

Qu'elle s'explore à travers les **vies antérieures** ou l'**entre-deux-vies**, elle offre un espace symbolique profond permettant à chacun de **se reconnecter à son essence**, de **donner du sens à ses expériences** et d'**activer de nouvelles ressources** au service de son équilibre et de sa croissance personnelle.

Cette approche dépasse le cadre thérapeutique classique pour inviter à une **exploration de la conscience**, une **reconnexion à la mémoire de l'âme** et une **compréhension plus large du parcours de vie**.

Objectifs pédagogiques

À l'issue du module, le participant pourra :

- Comprendre les concepts, principes et idées fondatrices de l'hypnose spirituelle.
- Explorer les bases théoriques, symboliques et philosophiques de cette pratique.
- Développer la capacité à guider une exploration spirituelle (vies antérieures, entre-deux-vies).

- Savoir accompagner le sujet vers la libération émotionnelle, la compréhension du sens de ses expériences et la reconnexion à son essence.
 - Apprendre à naviguer dans les scènes spirituelles (guides, famille d'âmes, contrats d'âme, missions de vie...).
 - Être capable d'utiliser des techniques hypnotiques adaptées pour soutenir les processus de guérison, de compréhension karmique et d'intégration spirituelle.
-

Modalités de la formation

- Durée : 4 jours
 - Format : Présentiel
 - Classe inversée : Lecture + travail personnel avant la session
 - Lieu : Lançon / Grans / Salon-de-Provence
 - Tarif : 4000 €
 - Prérequis : Avoir fait le Module 1 + autre école (validation par entretien)
 - Formateur : Sandrine Daniel – Hypnothérapeute et formatrice certifiée Qualiopi
-

Travail demandé

- Lecture des supports avant la session et préparation des exercices
 - Participation active aux échanges et mises en situation pratiques
-

Programme complet

Grand I — Les Concepts d'Hypnose Spirituelle

1. Les êtres de lumière
2. Les guides spirituels
3. Les anges
4. La mission de vie

5. Le contrat d'âme
6. Le karma, le destin et le libre arbitre
7. L'esprit
8. La famille d'âmes
9. L'âme sœur
10. Les annales akashiques
11. La synchronicité
12. Le moi supérieur et le moi physique
13. L'entre-deux-vies
14. La réincarnation

Grand II — Les Principes fondamentaux de la Spiritualité

Grand III — Les Inductions

1. Induction 1 : Intention & gratitude
2. Induction 2 : Stimulation des ondes Alpha
3. Induction 3 : Entrée & approfondissement

Grand IV — Les Vies Antérieures

Petit A — Exploration des scènes

- Le principe des boîtes

- Comment ça marche
- Exploration des boîtes courantes
- Erreurs à éviter
- Pourquoi ce principe ?
- Conclusion : enquête approfondie

Petit B — Les Habiletés de Navigation

- Arriver dans la première scène
 - Gérer une perception floue
 - Identifier le VACOG (Visuel, Auditif, Kinesthésique, Olfactif, Gustatif)
 - Questions pour scènes statiques
 - Pourquoi ces habiletés sont essentielles
-

Grand V — L'Entre-Deux-Vies

Introduction

- Nature et objectifs
- Méthodologie
- Aspects clés de l'exploration

Petit A : Les Différents Lieux de l'Entre-Deux-Vies

1. Lieu de savoir et de régénération.
2. Guérisserie universelle.
3. Famille d'âmes.
4. Conseil des sages.
5. Annales akashiques.
6. Contrats avec des êtres de lumière.

7. Lieu de génération ou mission de vie.

Petit B : Comprendre la Signification des Événements et Relations

1. La signification de certains événements.
 2. Les bénéfices pour l'âme.
 3. Le choix des parents.
 4. Conseils pour guider l'exploration.
-

Grand VI : La Futurisation, les Suggestions Post-Hypnotiques, l'Intégration, le Débriefing et la Sortie

Petit A : La Futurisation

1. Pourquoi est-elle si puissante ?
2. Les éléments clés.
3. Les étapes pour guider une futurisation.

Petit B : Les Suggestions Post-Hypnotiques

1. Les principes fondamentaux.
2. Les piliers d'une suggestion optimale.
3. Pourquoi sont-elles si importantes ?
4. Utiliser les suggestions pour intégrer les apprentissages.

Petit C : L'Intégration

1. Définition et but.

2. Processus et objectifs.
3. Étapes clés.
4. Ancrage dans le présent.
5. Finalité, compréhension et libération.
6. Intégration spécifique de l'expérience.
7. Connexion à la conscience supérieure et résilience.

Petit D : Débriefing et Sortie

1. Techniques de débriefing.
 2. Sortie progressive.
-

En Plus : Compléments et Situations Spécifiques

1. Les abréactions : Gestion et accompagnement.
 2. Gérer un manque de temps pendant une séance.
 3. Foire aux questions.
 4. Scripts spécifiques :
 - Libération.
 - Protocole raté.
 - Échange de cadeaux.
-

Informations & inscriptions

Pour toute question ou demande d'inscription :

- contact@sandrinedaniel.fr
- 06 31 15 66 39