



# Module HPI / HPE – Comprendre, analyser et accompagner les profils à haut potentiel

*Sandrine Daniel – Hypnose • Formation*

---

## Présentation du module

Ce module spécialisé permet de comprendre en profondeur le fonctionnement cognitif et émotionnel des profils HPI (Haut Potentiel Intellectuel) et HPE (Haut Potentiel Émotionnel).

Il vise à déconstruire les idées reçues, explorer les particularités de ces fonctionnements et proposer des outils hypnotiques adaptés afin d'accompagner ces profils souvent en surcharge mentale, en quête de sens ou confrontés à des émotions intenses.

La formation alterne théorie scientifique, exploration personnelle, études de cas et protocoles hypnotiques adaptés aux spécificités HPI / HPE.

Elle s'appuie notamment sur un jeu de cartes pédagogique regroupant les 25 particularités majeures des HPI / HPE, utilisé en exercices pratiques.

---

## Objectifs pédagogiques

À l'issue du module, le participant pourra :

- Comprendre les bases du haut potentiel et déconstruire les idées reçues.
  - Analyser et repérer les caractéristiques du fonctionnement HPI / HPE.
  - Adapter l'accompagnement hypnotique aux profils HPI / HPE.
  - Donner des outils hypnotiques pertinents via des protocoles spécifiques.
-

## Modalités de la formation

- Durée : 2 jours
  - Format : Présentiel
  - Classe inversée : Lecture + travail personnel avant la session
  - Lieu : Lançon / Grans / Salon-de-Provence
  - Tarif : 500 €
  - Prérequis : Avoir fait le Module 1 + autre école (validation par entretien)
  - Formateur : Sandrine Daniel – Hypnothérapeute et formatrice certifiée Qualiopi
- 

## Travail demandé

- Lecture des supports avant la session et préparation des exercices
  - Participation active aux échanges et mises en situation pratiques
- 

## Programme complet

### Introduction – Idées reçues et réalités du Haut Potentiel

Exemples d'idées reçues analysées :

- “Les HPI réussissent toujours.”
- “Les HPI sont arrogants.”
- “Les HPE sont trop sensibles.”
- “Le HPI, c'est une mode.”
- “Les enfants précoces sont des génies.”
- “Être HPI, c'est un cadeau.”

#### Le phénomène de mode autour du HPI-HPE

- Explosion médiatique et confusion terminologique.
  - Entre test de QI et vécu existentiel : ce que recouvre vraiment le haut potentiel.
  - Risques de surdiagnostic ou de mauvaise interprétation.
- 

## Partie 1 — Comprendre les HPI / HPE : poser les bases claires

### 1. Définition et cadre scientifique

2. Origines et mécanismes
  3. Neurophysiologie du HPI / HPE
- 

## **Partie 2 — Explorer les caractéristiques des HPI / HPE**

- Caractéristiques principales
  - Différences entre HPI et HPE
  - HPI / HPE chez l'enfant et l'adulte
    - Chez l'adulte : surcharge mentale, burnout, sentiment d'isolement, quête de sens
    - L'évolution du haut potentiel au fil des âges
- 

## **Partie 3 — Explorer son propre fonctionnement HPI / HPE**

Cette partie s'appuie sur le **jeu de cartes des 25 particularités du fonctionnement HPI-HPE**, conçu pour la formation.

Chaque item est travaillé sous forme de fiche, d'analyse et de mise en situation pratique.

### **Les 25 particularités du fonctionnement HPI / HPE :**

1. L'empathie
2. L'hypersensibilité émotionnelle
3. Le sens aigu de la justice et de l'injustice
4. La lucidité extrême sur soi et les autres
5. La pensée en arborescence
6. La créativité
7. Le perfectionnisme
8. La curiosité intellectuelle
9. Le manque d'estime de soi
10. La résilience
11. Le sentiment de décalage
12. La dissociation
13. Le syndrome de l'imposteur
14. L'auto-sabotage
15. L'incompréhension et le rejet
16. Des valeurs différentes de celles des autres
17. Les ruminations
18. L'anxiété
19. Une vision compliquée de l'amour
20. Le masque social (faux self)

21. La dévalorisation de soi
22. La surcharge cognitive
23. Le sentiment de non-appartenance
24. L'isolement social
25. La quête de sens

### **Objectif de cette partie :**

- Identifier ses propres particularités
  - Comprendre leurs avantages et leurs inconvénients
  - Apprendre à en faire des forces par la conscience et la pratique hypnotique
- 

## **La prise en charge des HPI / HPE avec l'hypnose**

1. Le cours théorique
2. Les protocoles principaux à utiliser

### **Objectif de cette partie :**

- Être capable d'adapter les protocoles hypnotiques à chaque particularité du fonctionnement HPI / HPE
  - Guider une séance d'hypnose complète alliant compréhension, symbolique et libération
- 

## **Informations & inscriptions**

Pour toute question ou demande d'inscription :

- [contact@sandrinedaniel.fr](mailto:contact@sandrinedaniel.fr)
- 06 31 15 66 39