



Formation Individuelle – Perfectionnement en Hypnose

Sandrine Daniel – Hypnose • Formation

Présentation du module

La **Formation en individuel** s'adresse aux personnes déjà formées à l'hypnose dans une autre école, souhaitant approfondir leurs connaissances, renforcer leur pratique et découvrir une autre manière de travailler.

Elle vise à offrir un **accompagnement personnalisé**, adapté au parcours et aux besoins spécifiques de chaque participant, pour aller plus loin dans la maîtrise des outils hypnotiques et dans l'affirmation de sa posture de praticien.

Public concerné

Toute personne ayant déjà suivi une formation en hypnose dans une autre école et souhaitant :

- se perfectionner,
 - compléter son apprentissage,
 - ou adapter sa pratique à la méthode de Sandrine Daniel Hypnose.
-

Objectifs pédagogiques

- Faire un **état des lieux complet** des compétences acquises et des besoins spécifiques du stagiaire.
- Approfondir certaines **notions théoriques et pratiques** de l'hypnose.

- Découvrir et expérimenter **de nouvelles approches et techniques** issues de la méthode enseignée par Sandrine Daniel.
 - Consolider la **confiance en soi** dans la pratique.
 - Créer et structurer des **scripts adaptés** à la clientèle et à la personnalité du praticien.
 - Développer une **posture professionnelle éthique, consciente et incarnée**.
-

Modalités de la formation

- Durée : 3 demi-journées
- Format : Présentiel
- Classe inversée : Lecture + travail personnel avant la session (35h)
- Lieu : Lançon / Grans / Salon-de-Provence
- Tarif : 1500 €
- Formateur : Sandrine Daniel – Hypnothérapeute et formatrice certifiée Qualiopi

Pré-requis

- Avoir suivi une formation en hypnose dans une autre école.
 - Réaliser un **entretien préalable individuel** (état des lieux des connaissances, besoins, objectifs personnels).
-

Travail demandé

- Lecture des supports avant la session et préparation des exercices

Travail à rendre :

- Une **carcasse de script** créée par le stagiaire
- Une **auto-évaluation écrite** sur un thème choisi
- Une **étude de cas pratique** issue d'une situation réelle ou simulée

Méthodologie :

Accompagnement individuel sur mesure, ajusté aux besoins identifiés lors de l'entretien.

Programme complet

Avant le présentiel

- Préparation du travail écrit et réflexion sur les axes de progression
- Lecture des supports écrits du module

En présentiel (3 demi-journées)

1. Demi-journée 1 : État des lieux et diagnostic pédagogique

- Revue du parcours antérieur du stagiaire
- Identification des acquis et des besoins
- Objectifs personnels de progression
- Présentation de la méthodologie Sandrine Daniel
- Travail sur la théorie + foire aux questions

2. Demi-journée 2 : Approfondissement et intégration

- Reprise des fondements essentiels
- Découverte d'une autre approche de l'hypnose (symbolique, fluide et poétique)
- Exercices pratiques individualisés
- **Création guidée d'une carcasse de script personnalisée**

3. Demi-journée 3 : Application et professionnalisation

- Études de cas pratiques et mises en situation
 - Auto-évaluation guidée
 - Feedback individualisé & consolidation des acquis
 - Mise en place d'un plan de progression personnelle post-formation
-

Évaluation

- **Travail écrit** (carcasse de script, auto-évaluation, étude de cas)
- **Observation pratique** pendant les mises en situation
- **Entretien de clôture individuel** avec retour personnalisé

Validation : Une **attestation de suivi de formation individuelle** est délivrée, précisant les compétences consolidées et les objectifs atteints.

Informations & inscriptions

Pour toute question ou demande d'inscription :

- contact@sandrinedaniel.fr
- 06 31 15 66 39