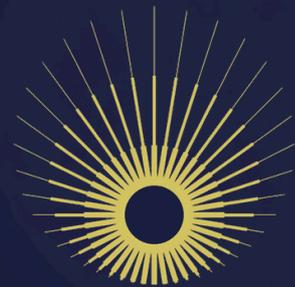


Programme de Formation



Sandrine Daniel

HYPNOSE

.

FORMATION

I. L'hypnose

A. Entrée en matière

Ce qu'est l'hypnose / Ce que n'est pas l'hypnose

B. Définition

Un état naturel

L'hypnose, un outil

Différents types d'hypnose

Hypnose et PNL (Programme Neuro
Linguistique)

C. Comment fonctionne l'hypnose

Le cerveau triunique et le processus de la
mémoire

Principes de neurosciences appliqués à
l'hypnose

Présuppositions nécessaires au travail
d'accompagnement

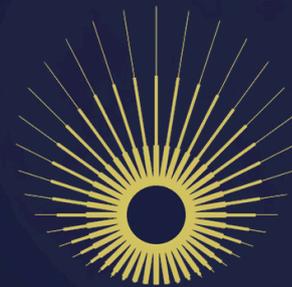
Façon métaphorique

Hypnose et ondes créatives

Esprit conscient et inconscient

D. Indication et contre-indications

Programme de Formation



II. La base de l'hypnose

A. L'accueil

La posture de l'hypnothérapeute
Préparer l'hypnose

B. Etre en tri sur les autres vs tri sur soi

C. La position dans la relation

L'écoute active
Les questions pour lever les ambiguïtés
La validation
Les outils linguistiques
Les mots de liaison
L'humour et le rire

D. Un nécessaire travail sur soi

E. Bonnes et mauvaises pratiques



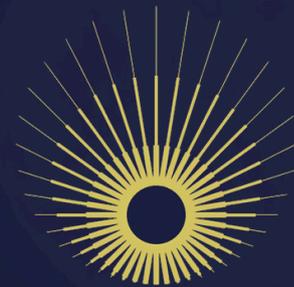
Sandrine Daniel

HYPNOSE

.

FORMATION

Programme de Formation



Sandrine Daniel

HYPNOSE



FORMATION

III. Schéma d'une hypnose

A. L'induction

- Définition
- Travailler sa voix
- Schéma d'une hypnose
- Signes de trans
- Les ingrédients de l'induction

B. L'anamnèse

- La détermination d'objectif en 7 points
- La reformulation

C. Les ingrédients

- Synchronisation
- VAKOG
- Calibration
- Ratification
- Yes Set – No Set
- Truismes
- Fusibles

D. Approfondissements

- Approfondir la transe

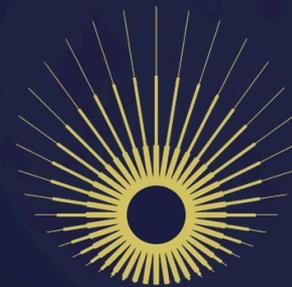
E. Le protocole

- Les Suggestions
- Les métaphores

F. SHP / Futurisation / Sortie

- SPH
- Futurisation : un aimant vers l'avenir recherché
- Sortie : retour à l'état d'éveil

Programme de Formation



IV. La douleur

A. Aspect législatif

- Code de la santé publique
- Charte du patient hospitalisé
- Code de la santé publique pour IDE

B. Evaluation de la douleur

- Composante de la douleur
- La douleur globale / totale

C. Définition

D. Physiologie

- Les voies de la douleur
- Intégration du message douloureux

E. Les différents types de douleurs

- Douleurs aiguë ou chronique
- Types de douleurs
- Douleur simple vs douleur mixte
- Outils d'évaluation : Pourquoi ?
- La douleur aiguë - excès de nociception
- Douleur neuropathique
- Douleur neurogène / excès de nociception
- La douleur chronique
- Typologie des patients pris en charge
- Douleur aiguë / douleur chronique
- Facteurs de chronicisation

F. Evaluation

- Préalables
- Patients communicants
- L'échelle numérique
- L'échelle verbale
- Grille d'entretien avec le patient douloureux chronique
- Patients non communicants
- Doloplus
- Algoplus



Sandrine Daniel

HYPNOSE

•

FORMATION

Programme de Formation

G. Stratégies thérapeutiques

Analgésie balancée

En douleur neuropathique

En douleur chronique

Douleur provoquée par les soins

M.E.O.P.A

H. Tableau

Tableau de classification des médicaments

Comment ça marche les médicaments ?



Sandrine Daniel

HYPNOSE

•

FORMATION

LIEU DE LA FORMATION

Axe Pro Formation est installé dans les locaux d'InnoPôle Provence à Salon de Provence situé à proximité de l'autoroute A54 (sortie 15). A quelques mètres des locaux, les hôtels B&B, Ibis et Campanile peut vous accueillir. Un parking privé permet de stationner.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Merci de remplir le formulaire de contact du site au moins 15 jours avant le début de votre formation.

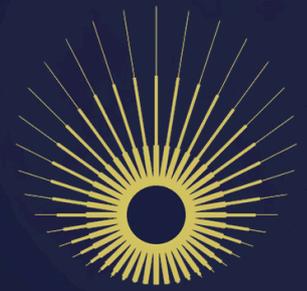
Un entretien téléphonique préalable vous sera proposé et une fiche de renseignement vous sera envoyé par mail.

Un chat en ligne vous permettra de rester en contact avec votre formateur et le groupe.

METHODES MOBILISEES ET MODALITES D'EVALUATIONS

Méthodes mobilisées → pédagogie : cours magistraux transmis avant la formation, cas pratique, exercices, mises en situation -

Modalités d'évaluation : Suivi de l'exécution avec les feuilles d'émargement et questionnaire de satisfaction à la fin de la formation + attestation de fin de formation - évaluation des apprenants avec des QCM, des cas pratiques, des exercices...)



Sandrine Daniel

HYPNOSE

.

FORMATION

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Notre formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Notre référent handicap vous guidera dans votre démarche et la personnalisation du parcours.

METHODES MOBILISEES ET MODALITES D'EVALUATIONS

Méthodes mobilisées → pédagogie : cours magistraux transmis avant la formation, cas pratique, exercices, mises en situation -

Modalités d'évaluation : Suivi de l'exécution avec les feuilles d'émargement et questionnaire de satisfaction à la fin de la formation + attestation de fin de formation - évaluation des apprenants avec des QCM, des cas pratiques, des exercices...)

TAUX DE SATISFACTION

Cette formation a obtenu 100% de satisfaction de nos apprenants sur 4 personnes interrogées le 20/03/2025

mise à jour le 24/03/2025



Sandrine Daniel

HYPNOSE

•

FORMATION